

10 Actividades para Identidad Personal - Descubriendo Quién Soy

Primer Grado 

Con estas actividades, los estudiantes de primer grado podrán explorar y comprender mejor sus cualidades, gustos y conexiones familiares, promoviendo su desarrollo personal y social de una manera dinámica y creativa.

Glosario de Símbolos



i

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



MATERIALES Y/O RECURSOS



OBJETIVO



DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad 1:

“Mi Escudo Familiar”

i

Los alumnos crearán un escudo que represente a su familia, utilizando símbolos, colores y palabras que reflejen sus características y valores familiares.

Cartulina, marcadores, lápices de colores, tijeras, pegatinas.



Fomentar la reflexión sobre la identidad familiar y personal.



30 minutos (sugerido)

Actividad 1:

Ejemplo

1. Introducción (5 minutos)

- Explica brevemente a los estudiantes qué es un escudo y cómo se utiliza para representar valores y características importantes de una familia o grupo.

2. Diseño del Escudo (10 minutos)

- Entrega a cada alumno una hoja de cartulina en la que dibujarán el contorno de un escudo.
 - Pide a los estudiantes que dividan el escudo en cuatro secciones.
 - En cada sección del escudo, los alumnos deben dibujar o pegar símbolos y colores que representen aspectos importantes de su familia.

3. Selección de Símbolos y Colores (10 minutos)

- Los estudiantes deben pensar en símbolos y colores que representen valores familiares, como:
 - Un corazón para simbolizar el amor.
 - Un libro para representar la importancia de la educación.
 - Un árbol para la unión y las raíces familiares.
 - Un sol para la alegría y la positividad.

4. Palabras Clave y Decoración (5 minutos)

- Los estudiantes deben escribir palabras clave que describan los valores y características de su familia en cada sección del escudo.
 - Añadir pegatinas y detalles decorativos para completar su escudo.

Resultado Esperado

Cada alumno tendrá un escudo personalizado que refleja la identidad y los valores de su familia, promoviendo la auto-reflexión y el reconocimiento de las fortalezas y características personales y familiares.